

Català

# EDUCACIÓ DE LA VEU

El curs d'Educació de la veu de 30 hores t'ensenyarà a dominar les tècniques necessàries per prevenir i corregir els trastorns vocals en la pràctica docent, sent capaç d'identificar els situacions problemàtiques, i d'aplicar els tècniques de prevenció i reeducació de la veu.

## Objectius generals del curs

- Conèixer els característiques de la veu.
- Reconèixer les causes dels problemes en la veu.
- Respirar adequadament per a una bona vocalització.
- Relaxar com a mètode per vocalitzar millor.
- Impostar la veu per a una convenient utilització dels cordes vocals
- Reeducar la veu davant els problemes que li puguin sorgir en la seva labor docent.

## Contingut general del curs

### Introducció a la prevenció

- Postura
- Distensió general i local
- Pautes d'higiene vocal

### Veü i problemes vocals

- Elements que intervenen en la producció de la veu. Fisiologia de la veu
- Patologies de la veu
- Avaluació de les patologies de la veu

### Tècniques de relaxació

- Tècniques de relaxació adreçades a les cordes vocals.
- Tècniques de relaxació adreçades al diafragma.

### Tècniques de respiració

- La coordinació fono respiratòria.

### Tècniques d'impostació de veu

### Reeducació fonètica

Castellà

# EDUCACIÓN DE LA VOZ

El curso de Educación de la voz de 30 horas te enseñará a dominar las técnicas necesarias para prevenir y corregir los trastornos vocales en la práctica docente, siendo capaz de identificar los situaciones problemáticas, y de aplicar los técnicos de prevención y reeducación de la voz.

## Objetivos generales del curso

- Conocer los características de la voz.
- Reconocer las causas de los problemas en la voz.
- Respirar adecuadamente para una buena vocalización.
- Relajar como método para vocalizar mejor.
- Impostar la voz para una conveniente utilización de los cuerdas vocales
- Reeducar la voz ante los problemas que le puedan surgir en su labor docente.

## Contenido general del curso

### Introducción a la prevención

- Postura
- Distensión general y local
- Pautas de higiene vocal

### Voz y problemas vocales

- Elementos que intervienen en la producción de la voz. Fisiología de la VOZ
- Patologías de la voz
- Evaluación de las patologías de la voz

### Técnicas de relajación

- Técnicas de relajación dirigidas a las cuerdas vocales.
- Técnicas de relajación dirigidas al diafragma.

### Técnicas de respiración

- La coordinación fono respiratoria.

### Técnicas de impostación de voz

### Reeducación fonética